

SIRIRAJ FITNESS CENTER

ตำแหน่ง

- เจ้าหน้าที่ประจำฟิตเนส
- Personal trainer
- Class Instructor

ประสบการณ์การฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

- ฝึกทักษะการเป็นผู้นำคลาสผ่านการขึ้นสอนในบทบาทของ Co - Instructor และ Shadow Instructor
- เรียนรู้การจัดการระบบงานภายใน รวมถึงการเตรียมงานและดำเนินงานกิจกรรม Siriraj Walk & Run ครั้งที่ 17
- ฝึกการให้คำแนะนำเบื้องต้นเกี่ยวกับการออกกำลังกายแก่ผู้ใช้บริการอย่างเหมาะสม
- พัฒนาทักษะการต้อนรับและการให้บริการลูกค้าด้วยแนวคิดแบบ Service Mind

ประโยชน์ที่ได้

- พัฒนาทักษะในการออกกำลังกายต่าง ๆ
- เสริมสร้างทักษะการสื่อสารและการดูแลลูกค้า
- เสริมสร้างประสบการณ์และความมั่นใจในการทำงาน
- เรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่น

ข้อเสนอแนะ

- ควรฝึกการฟังและการจับจังหวะในเพลงให้แม่นยำ เพราะเป็นทักษะสำคัญสำหรับการสอนคลาสต่าง ๆ



ติดต่อ

☎ 02 419 9668

✉ sirirajfitnesscenter@hotmail.com

สถานที่ตั้ง

อาคารจอดรถ 2 แขวงศิริราช
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700

รายชื่อนิสิต

นายอาทิตย์ จิรภัทรเมธี 6330128039
นายชยากร จันทรเรือง 6430022139
นายบัณฑิตพัฒน์ โค้วเจริญ 643007259

อาจารย์นิเทศก์

พศ.ดร.สุรสา โค้วประเสริฐ